

年 月 日() 天気: 気温: 湿度:

材料

ミキシング

こね上がり温度 °C

一次発酵 °C— 分
(:) (:)パンチ (:)

分割 g× 個
ベンチタイム 分 なし
成形

二次発酵 °C— 分
(:) ~ (:)

仕上げ

焼成 スチーム cc
°C— 分 (:) ~ (:)
°C— 分 (:) ~ (:)
°C— 分 (:) ~ (:)

焼成後の重さ

考察

食べごろ